



応募していただいた方の中から抽選で**5名様**に
クオカード**500円分**をプレゼント!!

1	2		3	4
			5	
6		7		
8				9
		10		

クロスワード11月号締切：平成29年11月25日必着

黄色の部分[※]を並べ替えて
キーワードを見つけてね!
お吸い物や丼ものに☆

✿ 応募方法 ✿

宛先：〒080-0051

帯広市白樺16条西19丁目11番地1

(株)アーニストホーム

アーニーツウシン11月号 係

※ハガキをご用意下さい。

※毎月の当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ

- 真心がこもっていて嘘・偽りが無い事。
- 一つ二つ、一個二個と教えられる物の数。
- 液体に含まれる沈殿物・不純物などをこすのに使う紙。
- 政党政治で、政権を担当していない政党。
- 楽しくて心地よいこと。
- 父や母の女きょうだい。または、叔父の妻。



ヨコのカギ

- ぜひとも他人に見せたい得意な場面。
- 酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた日本食。
- 野生のけだもの。
- 特別に安くつけた値段。
- 山の表面に岩石が多くある、けわしい場所。

暮らしの知恵

最近とても寒いので今回は生姜の保存法について紹介したいと思います!

生姜は、水の入った瓶に入れて冷蔵庫の中で保存すると、長持ちします。少しずつでも最後まで使い切ることができますよ! まず、水に入れる前にしっかりと洗い、悪くなっているところがあれば、切り落としましょう。



そして水は、**3日**に一度を目安に交換しましょう。

ちなみに、この時水の変わりに焼酎をいれてつけるようにすると、数ヶ月長持ちするので、どうしても大量に手に入った時は試してみてください。生姜は1日 **10g**を目安に食べると、エネルギー消費量がアップします。体の冷えが気になる方には**乾燥生姜**もオススメです! 生姜に含まれる**ジンゲオール**という体の表面を温める成分の一部が、乾燥によって体の芯から温めてくれる**ショウガオール**に変化します。生の生姜よりも乾燥生姜の方が風味は落ちてしまうので、薬味には不向きですが、料理などに使用すれば問題ありません! 生姜を洗って皮をむいたら、薄切りにして**重ならないよう**にジップ付きのフリーザーパックに入れて並べるといいでしょう。2日程天日干しにするか、室内なら1週間程度、カラカラになるまで干せば完成です。密閉できる容器に乾燥剤と一緒に入れて常温保存してください。注意点があり、乾燥させ始めたら水分を一気に飛ばしていくことで、へたに水分を戻してしまうと、乾燥しきる前に悪くなってしまうので、覚えておいてくださいね。少しでも体がポカポカになりますように是非お試しくださいね♪



十月も終わりに近づき、朝晩の冷え込みはとて
厳しくなり、布団から中々出られなくなりました
峠や平地でも初雪を観測し、もう冬が来るんだな
と思います。
これからは、床暖もつける季節になりますね。
モデルハウスで床暖を体感していますが、足元が
温かいのは、とても体がポカポカして幸せな気持ち
になりますよね♪
久しぶりに床暖をつけてみて暖まらないなどの
不備がありましたら、すぐ会社の方へご連絡下さい。
今月は、年に一度の行事である、収穫祭がありま
した。数多くのオーナー様にお越しいただき、
無事に終えることができました。お越し頂きました
皆様、ありがとうございました!
今年も、とても盛り上がったレディース腕相撲大会
や、豪華景品が当たる全員参加のビンゴ大会、
カポチャとじゃがいもの重量あてゲーム。
今年はピタリ賞も出て、とても盛り上がりました♪
また、去年から活躍している手作りのピザ窯で作った
ピザが人気で皆様に沢山食べていただきました
頑張った甲斐がありました(笑)
今年来れなかった皆様も、是非、来年の収穫祭で
楽しんでいただけたらと思います◎

編集後記



アーニーツウシン

〒080-0051

帯広市白樺16条西19丁目11番地1

TEL:0155-34-3147 / FAX:0155-34-4576

Mail:earnesthome@h5.dion.ne.jp

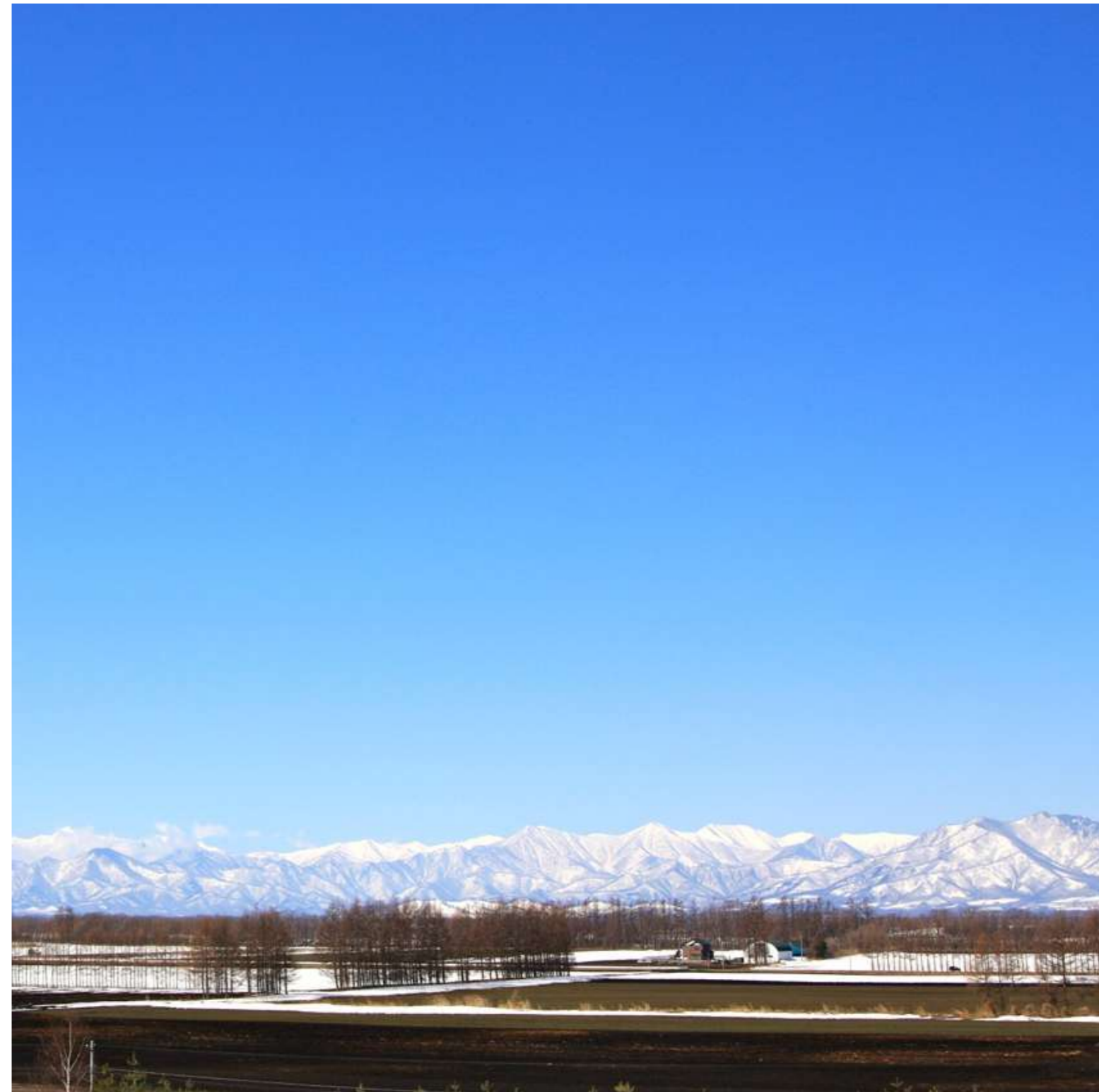
http://earnesthome.jp/

■建設業許可：北海道知事(般・26)第2669号 ■建築士事務所登録：北海道知事(十)500号 ■宅地建物取引業免許：北海道知事十勝(7)第477号

Vol.41 11月号

発行日：2017/10/25

株式会社 **アーニストホーム**





お天気にも恵まれました☀



* 秋の収穫祭 *

今年も多くのお施主様にお越しいただきました！ありがとうございます☺
皆様の思い出の中に楽しい一日として残っていれば嬉しいです♪
そんなあの日を少しでも振り返りましょう(^)/☆☆☆



今年もピザ窯大活躍でした♥



重量当てはピタリ賞も!!!



ママの心団長!!!



ママ
がんばれー!!



レフリーは社長♪



目指せじゃがいも5キロ!



子供レフリー発見★



会長も楽しかった
ようでこの笑顔☺

はいめまして♪♪ 新入社員が仲間入りしました★



はるき さやか
名前：春木 沙夜香

あだ名：さや

性格：おしゃべり

熱中していること：ライブ

夢：幸せな家庭を築くこと笑

家造りに対して：お客様の夢を実現させるために出来ることを
一生懸命頑張ります

メッセージ：なんでもご相談下さい！お客様の夢と一緒に
実現させましょう！



今月の一枚🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁



秋を感じたい！ということで鹿追の福原山荘へ行ってきました♪
紅葉した木々はもちろん綺麗でしたが、小川に落ちた葉もキラキラ輝いていて、とても素敵でした★ かえで

今年もハロウィンの時期がやってきました♪ ミスタードーナツでも
かわいいハロウィン🎃🍩ドーナツがっ♥♥もちろん美味しかったです☺♪
みくぽん



札幌のしゃぶ葉というところに行って
来ました♪ 食べ放題で、タレが何種類も
あり好みに選べました！お肉も牛肉、
豚肉、鶏肉まであり、とても満足でした♥

マイマイ